



مخفوق البروتين

اختر الخليط الخاص بك
بروتين مصال اللبن
بروتين نباتي، حبوب
الفانيليا الطازجة

ليت ذا
مانجو

مانجو، أناناس، فاكهة زهرة الألامر
حليب جوز الهند



₪ 42

هوت
بينك

فاكهة التين، مانجو، فراولة
حليب جوز الهند



₪ 42

بيند
ربيري

نمر، موز، توت أسود
حليب الشوفان



₪ 42

تشوكو
شيري

شوكولاتة، كرز
حليب الشوفان



₪ 45

سميرف
فيول

سيرولينا زرقاء، موز، توت
العليق، جوز هند، مانجو
حليب جوز الهند



₪ 45

بروتين إضافي

₪ 6

₪ 34



برتقال، كمكوات، شاي أخضر،
فاكهة زهرة الألام،
بطيخ، عصير
برتقال، ليمون أصفر

ستيلر
فروت

₪ 34



ثوت أزرق، ليمون،
شاي أخضر
رغوة سحابية

ليمون
بنفسجي

₪ 34



شاي أخضر، فراولة طازجة
ثوت عالق مجمد، فركتوز الفراولة

بيري
كراون

₪ 34



بكر، ثوت أحمر
شاي أسود، رغوة سحابية

كرز
هش

₪ 34



برتقال، شاي أخضر، عصير برتقال،
ليمون أصفر

سوبر
أورينج

₪ 34



تمر، شاي أسود، رغوة سحابية

واحة
التمر



مشروبات منعشة
بنكهة الفواكه

اختر الخليط الخاص بك

- رغوة سحابية ₪ 4
- برتقال ₪ 3
- ليمون ₪ 3
- رغوة بروتينية ₪ 6

لمعلومات الحاسبة - يرجى الاستفسار من فريق العمل

أمريكانو مثلج
بالبرتقال الطازج



متوسط 24 ₪
كبير 27 ₪

التخصص

أمريكانو فوار
بالبلمون المثلج



متوسط 25 ₪
كبير 28 ₪

التخصص

لاتيه رغوة الجبن
بالفراولة المثلجة



متوسط 25 ₪
كبير 27 ₪

التخصص

سحابة سيبرولينا الزرقاء
لاتيه ماتشا بالرغوة



39 ₪

Speciality

ماتشا الفراولة
رغوة الجبن لاتيه



39 ₪

التخصص

الماتشا

لاتيه مراسم	35 ₪
لاتيه مثلج (مراسم)	37 ₪
الإضافات	
رغوة الجبن	4 ₪
ضخه فركتوز	3 ₪
حليب بديل	3 ₪
رغوة البروتين	6 ₪
بروتين 20 G	11 ₪

القهوة

متوسط	كبير
17 ₪	19 ₪
إسبريسو	
19 ₪	21 ₪
ماكياتو	
لاتيه	22 ₪
20 ₪	
أمريكانو	20 ₪
18 ₪	
فلات وايت	25 ₪
23 ₪	
كابتشينو	24 ₪
22 ₪	
كورتادو	21 ₪
19 ₪	
سبانش لاتيه	26 ₪
24 ₪	
موكا	25 ₪
23 ₪	



الشطائر

بيندرز غاردن

صوص الزبادي بالافوكادو، خس، شرائح موزاريلا، مايونيز البيستو، فراولة، أفوكادو

₪ 42



رول ذا روست

مرق بيندر، تشيلة الأفوكادو، أفوكادو، دجاج مشوي، خس

₪ 42



شريمبلي ذا بيست

روبيان، خس ورقي، أفوكادو، ملفوف أحمر، صوص كاجو ن

₪ 42



تونا ماتاتا

خس رومانيا، خبيط التونة الجاهز، ملفوف أحمر، أفوكادو

₪ 44



ميت ذا بيندر

شرائح لحم بقر، خبز محمص، خس، ملفوف أحمر، أفوكادو، صوص كاجون أساسي

₪ 44



We bake.
We bake.
We bake.
We build.
We build.
We build.
We serve.
We serve.
We serve.

الإضافات :

خبز الزعتر

₪ 4

حبوب متعددة خالية من الغلوتين

₪ 3

أفوكادو إضافي

₪ 3

بروتين إضافي

₪ 6

لمعلومات الحساسية - يرجى الاستفسار من فريق العمل*

سلطة نباتية فائقة

أوراق الجرجير، منزل بن، خُش، الملفوف الأحمر، بصل مخلل، الأوكادو
طماطم كرزية، صلصة البيزو، بذور الرمان، ثوت بري، بذور اليقطين



₪ 39

سلطة الدجاج

خُش، منزل بن، طماطم كرزية، الملفوف الأحمر، بصل مخلل، فرخة
إدامامي، قطع الخبز المحمص، ثوت بري، جبنة إيمنتال



₪ 39

سلطة الروبيان

سانح صغيرة، بن، طماطم كرزية، الملفوف الأحمر، بصل مخلل
روبيان مسلوخ، إدامامي، خُش، قطع الخبز المحمص، ثوت بري مجفف
بذور اليقطين



₪ 43

سلطة التونة الحارة

أوراق الجرجير، خُش، الملفوف الأحمر، بصل مخلل، التونة، طماطم كرزية
بالليمون بن، بذور السمسم المختلطة، ثوت بري، بذور اليقطين



₪ 43

سلطة لحم بقري

سانح، بالليمون بن، خُش، الملفوف الأحمر، بصل مخلل
لحم، إدامامي، بذور اليقطين



₪ 43

سلطة فواكه

برتقال، بطيخ، أناناس، فراولة، ثوت أسود، ثوت أرزق



CUP
₪ 19
BOWL
₪ 37



أطباق السلطة

إضافات:

- ₪ 7 بروتين
- ₪ 4 الخضراوات
- ₪ 4 التزيين

Special



باف فستق كنافه
€ 55



باف تيراميسو
€ 47



باف مانشا
€ 47



باف توت مشكل
€ 47



فروت باف



باف توت أزرق
€ 44



باف أوريو
€ 44



باف توت أسود
€ 44



باف فراولة
€ 44

كرواسون بالزبدة

฿ 17



كرواسون فرنسي هش محشو بطبقات من الزبدة الفاخرة.

كرواسون بالزعتري

฿ 19



كرواسون بالزبدة مغطى بمزيج الزعتري العطري.

كرواسون بالجبنة

฿ 21



كرواسون ذهبي مقرمش مع جبن محمص غني.

كرواسون باللوز

฿ 22



كرواسون بالزبدة مغطى بمزيج الزعتري العطري.



كرواسون

إضافات

฿ 4

الجبن

خبز بالشكلاطة

฿ 22



مخبزات زبدية محشوة بأرزاق شوكولاتة فاخرة وكاكاو خام.

كرواسون الفراولة

฿ 28



كرواسون هش محشو بالفراولة الطازجة ومخبزون الفراولة المحضر منزلياً.

كرواسون الفراولة

฿ 28



كرواسون بالزبدة مع توت أزرق طازج ومخبزون توت أزرق محضر منزلياً.

كرواسون الفراولة

฿ 37



كرواسون هش محشو بمخبزون الفراولة الطازج المحضر منزلياً.